Министерством здравоохранения Российской Федерации создан портал об онкологических заболеваниях, их факторах риска, профилактике, диагностике и лечении - [Onco-life.ru](http://onco-life.ru/) (ссылка - <https://onco-life.ru/about>)

Портал создан для того, чтобы помочь сориентироваться в огромном потоке далеко не всегда достоверной информации о раке. Необходимо, чтобы каждый человек был вооружен всеми необходимыми сведениями о профилактике и ранней диагностике рака, точно знал, как нужно действовать в случае, если поставлен онкологический диагноз и понимал: рак - это не приговор, а болезнь, которая лечится.

В эффективность диагностики и лечения рака огромный вклад вносит и информированность людей. Ведь если болезнь диагностирована на ранней стадии, и человек не тратит время на шарлатанов и методы лечения, не имеющие доказанной эффективности, то шанс выздороветь гораздо выше.

С целью доступности информации и проведения самоконтроля, на Портале в разделе «Сервисы» размещена он-лайн информация для всех групп населения:

1. Тесты <https://onco-life.ru/services#tests>:

* [Тест на риск развития меланомы](https://onco-life.ru/services/tests/3).
* [Тест на риск развития рака молочной железы](https://onco-life.ru/services/tests/2).
* [Тест на риск развития онкологических заболеваний](https://onco-life.ru/services/tests/1).

1. Опросы <https://onco-life.ru/services#polls>:

* [Анкета по оценке риска развития злокачественных новообразований](https://onco-life.ru/storage/questionnaires/malignant_neoplasm_risk_assessment_questionnaire.pdf).
* [Каких сведений об онкологических заболеваниях вам не хватает на портале?](https://onco-life.ru/services/questionnaire/1)
* [Реакция окружения на мою болезнь:](https://onco-life.ru/services/polls/12)
* [Насколько регулярны Ваши физические нагрузки?](https://onco-life.ru/services/polls/11)
* Как часто Вы придерживаетесь правил здорового образа жизни?
* [Диагностирован ли рак у Ваших кровных родственников?](https://onco-life.ru/services/polls/9)
* Онконастороженность
* [Как часто Вы употребляете алкоголь?](https://onco-life.ru/services/polls/7)
* Когда Вы в последний раз проходили диспансеризацию?
* [По вашему мнению, рак - это?](https://onco-life.ru/services/polls/5)
* [Посещаете ли Вы солярий?](https://onco-life.ru/services/polls/4)
* Вы часто питаетесь фастфудом?
* Вы курите?
* Сталкивались ли вы или ваши близкие с онкологическими заболеваниями?

1. Ответы ведущих специалистов Министерства здравоохранения Российской Федерации, ведущих научных сотрудников НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова, НМИЦ онкологии им. Н. Н. Блохина, Национального медицинского исследовательского центра радиологии на актуальные вопросы <https://onco-life.ru/services/online-conferences>.

Для жителей Свердловской области при поддержке Министерства здравоохранения Свердловской области, ГАУЗ СО «СООД», ГАУЗ СО «ЦОЗМП» создан информационный портал «Все о раке»

[https://vseorake.ru](https://vseorake.ru/). На портале «Все о раке» вы найдете информацию:

О причинах возникновения рака <https://vseorake.ru/cancer/prichiny-raka/>

Узнаете, что делать, чтобы не болеть раком <https://vseorake.ru/prevention/>

Можете пройти тесты, позволяющие определить факторы риска различных онкологических заболеваний и их первые признаки.

Узнаете, как проходить самообследования <https://vseorake.ru/cancer/rak-molochnoy-zhelezy/>

Для родственников и больных раком создан раздел ссылками на психологическую помощь и помощь сестер милосердия. <https://vseorake.ru/pacientam-i-rodstvennikam/>

что такое онкоскрининг и где его пройти <https://vseorake.ru/prevention/onkoskrining/>

Преимущества портала «Все о раке» - это достоверность информации, подготовленная врачами, в том числе сотрудниками Свердловского областного онкодиспансера.

Также на портале имеются контакты Свердловского областного онкодиспансера  <https://vseorake.ru/contacts/>